

Лечебная база виллы

Жасмин

В медицинском центре гидротерапия представлена ваннами, местными и общими душами. Этот метод лечения используется с лечебной целью. Целительные свойства воды, которая с древних - времен применялись человечеством для поддержания организма в отличной форме, а теперь еще в условиях перегрузок и стрессов. У человека возрастает активность, жизнерадостность, физическая легкость, проходят болевые ощущения, снижается вес. После консультации врача Вы сможете принять душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ и вихревые ванны, подводный душ - массаж и ванну с озono-кислородной смесью, аромованны и жемчужные ванны, гальванованна.

Гидротерапия вызывает следующие лечебные эффекты:

тонизирующий, вазоактивный, трофический, иммуностимулирующий (холодные души), седативный, спазмолитическое (теплые души).

Душ Шарко - это душ "ударно-массажного" типа с ограниченной зоной воздействия. Обычно он применяется с расстояния от 3 до 5 метров.

Душ Шарко хорошо помогает снимать напряжение мышц позвоночника, помогает в лечении заболеваний внутренних органов.

Душ Шарко исключительно эффективен в профилактике и коррекции веса и фигуры. Также душ Шарко отлично выводит из депрессии, состояния опустошения, неверия в себя, поднимает тонус, он эффективен при всех нервных и психогенных заболеваниях, синдроме хронической усталости.

Противопоказанием есть выраженная сердечно-сосудистая патология, кожные заболевания, при которых водная нагрузка вызывает ухудшение состояния и беременность.

Онкология и вирусозные расширение вен диктуют частичные противопоказания: струя воды должна "обмывать" проблемные места.

Циркулярный душ представляет собой систему душевых, размещенных циркулярно вокруг больного. Из этих душевых под давлением выходят струйки воды, направленные на пациента, который стоит в центре круга. Пациент испытывает воздействие тонких струй воды практически со всех сторон по всей высоте тела. Массаж вихревыми потоками воды оказывает благотворное влияние на мышечную систему, аппарат периферического кровообращения, нормализует процессы торможения и возбуждения в центральной нервной системе.

Назначается при гипертонической болезни, функциональных нарушениях центральной нервной системы, нервоза, перенапряжении и умственном переутомлении. Циркулярный душ осуществляет тонизирующее действие повышает эмоциональную активность.

Противопоказанием есть выраженная сердечно-сосудистая патология, кожные заболевания, при которых водная нагрузка вызывает ухудшение состояния, беременность, онкологические заболевания.

Восходящий душ - это душ, который используется для терапии органов таза. Восходящий душ назначается для лечения геморроя, запоров; применяется при общих заболеваниях органов малого таза, ночном недержании мочи, при импотенции функционального характера, простатите. Душ укрепляет мышцы и сфинктер промежности, улучшает кровообращение, усиливает перистальтику кишечника при хронических колитах и функциональных расстройствах кишечника.

Противопоказан при мокнующих дерматитах, стенокардии напряжения III-го функционального класса, истерии.

Гидромассажная ванна для нижних конечностей - это массаж, который

проводится под водой струями воды и вихрями, он улучшает кровообращение и обмен веществ в конечностях и органах, благоприятное влияние на нервную систему обменные процессы в тканях, вызывает максимальную реакцию.

Вихревая ванна отлично помогает при ангиопатиях (особенно диабетических) нижних конечностей, уменьшает болевой синдром в голеностопах, снимает усталость при варикозном расширении вен нижних конечностей I-II ст. (Особенно эффективно в сочетании с экстрактом каштана).

Противопоказания: травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата в остром периоде, вибрационная болезнь, трофические язвы в зоне воздействия.

Подводный душ-массаж - это лечебно-профилактическая процедура, в основе которой лежит массажирование тела человека, погруженного в ванну с водой, как мануально-управляющим напором воды в 0,6-1,5 атмосфер. В основе действия подводного душа-массажа лежит температурный и механический эффект. В зависимости от используемых приемов, влияние на кожу, подкожные ткани и мышцы может быть как расслабляющим, так и тонизирующим. Массаж улучшает крово-и лимфообращение в тканях, способствует обмену веществ.

Назначается при напряжении мышц, при болезнях обмена веществ, целлюлите, заболеваниях и травматических повреждениях суставов, мышц, сухожилий, периферической нервной системы, нарушении сна, для снятия стресса, а также успешно используется в спортивной медицине. Профессионально сделанный массаж дает прекрасное самочувствие и ощущение расслабления.

В лечебной базе виллы Жасмин есть уникальная возможность одновременного совмещения ручного подводного душа массажа и жемчужной ванны. Пациент будет находиться в ванне с минеральной водой в течение 30 мин. Процедуру не рекомендуется проводить людям с гипертонической болезнью II-III ст., Ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения III-IV ф.к. с варикозным расширением вен III-IV вв., при заболеваниях кожи, атеросклерозе сосудов головного мозга, калькулезном холецистите, беременности.

Гидроозонотерапия - это метод озонотерапии с внешним применением озон-кислородной смеси в ванне. Озонотерапия осуществляет комплексное влияние на организм, имеет противовоспалительное и иммуномодулирующее действие, усиливает микроциркуляцию и обмен веществ. При этом стимулируется синтез коллагена и эластина, восстанавливается естественная способность кожи удерживать влагу. В результате получаем выраженный омолаживающий эффект, кожа становится более упругой и эластичной. Озон действуя изнутри организма, обеспечивает общее очищение, оздоровление и тонизирование. Конечно, как и к любому другому методу, к гидроозонотерапии существуют и противопоказания. Не рекомендуется проводить гидроозонотерапию при нарушении свертываемости крови, тромбоцитопении, гипертиреозе, при острой интоксикации, аллергии на озон, синдромах сердечной, сосудистой, почечной, печеночной недостаточности при декомпенсации.

Жемчужная ванна - готовится искусственным путем. Свое название ванна получила от того, что образованные в воде крупные пузырьки воздуха переливаются в ванне будто жемчуг. "Тактильный массаж" снижает болевую и тактильную чувствительность кожи, влияет тонизирующе.

Лечебные эффекты: тонизирующий, антиспастический, регенераторный, трофический, гипосенсибилизирующий.

Показы: пороки сердца, при неврастении, психоастении, климактерическом синдроме, начальных проявлениях атеросклероза сосудов сердца, хронических заболеваниях внутренних органов, заболеваниях суставов.

Противопоказания: повышенная возбудимость ЦНС, вегетативные полинейропатии,

вегетососудистые дисфункции.

Гальванованна - один из видов электротерапии. На пациента одновременно влияет вода и постоянный ток, который не изменяется во времени, низкого напряжения и небольшой силы. Известно, что у пациента погруженного в ванну происходит значительное увеличение кровотока в кожных покровах. Основное количество энергии тока поглощается кожными покровами через их большое сопротивление, дальше ток преимущественно распространяется по кровяным и лимфатическим сосудам. Таким образом, во время гальванованны, происходит генерализованное воздействие на пациента тока с более глубоким его проникновением, что однозначно потенцирует клинические эффекты обоих физических факторов.

Лечебные эффекты: противовоспалительный (дренирующие-дегидратационный), анальгетический, седативный (на аноде), сосудорасширяющий, миорелаксирующий, секреторный (на катоде), катаболический, трофостимулирующий, тонизирующий.

Показания: заболевания костно-мышечной системы, заболевания периферической нервной системы (неврология, неврит, плексит, радикулит), функциональные заболевания центральной нервной системы с вегетативными расстройствами и нарушения сна, гипертоническая болезнь I-II стадии, гипотоническая болезнь.

Целесообразно назначать для снятия повышенного мышечного тонуса и боли, улучшения кровообращения, лечения миалгий, люмбаго, растяжение мышц и связок, контузий и гематом.

Противопоказания: некомпенсированный сахарный диабет, обострение хронического панкреатита, обструкция камнем или инфекция желчевыводящих путей, печеночная недостаточность, злокачественные опухоли, эпилепсия, недержание мочи и кала, беременность, клинические признаки нарушения кровообращения, мокнущие дерматиты и повреждения кожи.

Минеральная ванна - действует, в первую очередь, на сердечно-сосудистую и нервную системы, способствует тренировке сердца и сосудов, уравниванию процессов в центральной нервной системе, нормализации обмена веществ, деятельности желез внутренней секреции. Тепло, которое поглощается организмом, расширяет поверхностные сосуды кожи и увеличивает ее кровообращение в 1,2 раза, чем пресная вода. Наличие в минеральной воде солей обуславливает ее лечебное действие. Соли, оседая тонким слоем на поверхности тела, уже во время процедуры и после нее (в связи с чем, после минеральной ванны не рекомендуется принимать никакой другой водной процедуры в течение одного часа) вызывают раздражение кожных рецепторов.

Проникая через неповрежденную кожу, ионы попадают в ткани и кровь, непосредственно влияя на функцию органов и систем. Назначаются при заболеваниях сердца и сосудов, опорно-двигательного аппарата (суставов, связок, мышц), нервной системы, при гинекологических заболеваниях, ожирении I-III степени.

Противопоказания: острые воспалительные заболевания или обострения хронических заболеваний внутренних органов, вегетативные полинейропатии, гипотоническая болезнь, рецидивирующий тромбоз, ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения III-IV функционального класса, мокнущие дерматиты.

Аромованна: это один из видов ароматерапии, которая использует целебные свойства эфирных масел растений в медицине. Своим возникновением ароматерапия обязана замечательному свойству организма человека молниеносно реагировать на запахи, которые являются активными биологическими регуляторами. Но эфирные масла действуют не только через дыхательные пути, но и через кожу. Сеансы ароматерапии нормализуют настроение, снимают усталость и напряжение, улучшают память, укрепляют сон, даже пробуждают сексуальное желание. Кроме этого, все эфирные масла, используемые в ароматерапии,

обладают бактерицидными и противовоспалительными свойствами, активно укрепляют защитные силы организма. Эффективность ароматерапии проверена веками. Одним из самых приятных видов ароматерапии - аромованна - наиболее доступный и эффективный метод профилактики и лечения многих заболеваний. Многочисленные эффекты ароматерапии-седативный, сосудорасширяющий, тонизирующий и обезболивающий, достигается за счет горячей ингаляции с одновременным введением масел через кожу.

Противопоказания: заболевания органов дыхания, суставов, почек в период обострения, острые респираторных заболевания, индивидуальная непереносимость ароматов, атопическая форма бронхиальной астмы.

В оздоровительном центре Жасмин для отпуска аромованн используют:

- **Аромованна с валерьяной**, фармакологическим свойством которой является мягкое седативное действие.

Показания: расстройства сна, стресс, нервное перенапряжение, беспокойство.

- **Аромованна с розмарином**, фармакологическим свойством которой является стимуляция периферического кровообращения, повышения тонуса ЦНС, улучшение памяти.

Показания: поддерживающая терапия и профилактика при нервном истощении, упадке сил, нарушении кожного и венозного кровообращения, гипотонии.

Углекислая ванна - это процедура при которой "кипящие" пузырьки углекислого газа и теплой воды температурой 32-36 С механически возбуждая рецепторы кожи, расширяют сосуды и улучшают кровообращение, нормализуют нервную деятельность и обмен веществ, стимулируют функцию эндокринных желез, особенно, половых, а также имеют кардиотоническое влияние.

Углекислым ваннам свойственно улучшать все звенья кислородно-транспортной функции организма у пациентов с сердечно-коронарной недостаточностью, что дает ей преимущество среди других ванн.

Показания к применению: заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-ст., постинфарктный кардиосклероз через 1-3 мес., Начальные проявления атеросклероза), заболевания органов дыхания (эмфизема легких, пневмосклероз, бронхиальная астма в стадии ремиссии), заболевания центральной нервной системы - неврастения, сексуальный невроз, вегетативный невроз, постинсультный гемипарез; хронические воспалительные заболевания женских половых органов, климакс, нарушения обмена веществ, (легкая форма сахарного диабета, ожирения 1-2 ст., подагра в стадии ремиссии).

Противопоказания: ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения III-IV ФК, гипертиреоз, хронический диффузный гломерулонефрит.

В сухих углекислых ваннах каждый из действующих на организм факторов - термический и химический - имеет свои специфические особенности. Во время процедуры на кожу больного действует углекислый газ и пар. Пар вызывает расширение сосудов кожи, усиление кровотока в микроциркуляторном русле и гиперимию кожи. При этом улучшается проникновение диоксида углерода в организм, усиливается клеточное дыхание. Под воздействием диоксида углерода увеличивается ударный и минутный объем сердца, уменьшается ишемия миокарда. Углубляется и замедляется дыхание (минутный объем дыхания увеличивается на 1-1,5 мин.) Повышается содержание кислорода в крови. Происходит стимуляция дифференцировки клеток головного мозга, что приводит к активации гемопоеза и клеточного иммуногенеза. Активируются факторы противосвертывающей системы крови и репаративная регенерация кожи в очаге воспаления. Имеет тот же лечебный эффект, но применяется без использования влияния воды.

Замечание: важно для людей которые не могут принимать водные процедуры по тем или

иным причинам, а также не вызывает значительного перераспределения циркулирующей крови и отрицательной реакции со стороны сердца. *Таким образом, применение сухой углекислой ванны в лечении больных с низкими резервами сердечно-сосудистой системы более приемлема чем углекислая ванна сводой, которая повышает перегрузку сердца.*

Показания:

- Заболевания периферической нервной системы, нейроциркуляторная дистония по гипотоническому, гипертоническому, кардиальному, аритмичному и смешанном вариантах клинического течения.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь I-II стадии.
- Облитерирующий атеросклероз сосудов ног и терминального отдела брюшной полости.
- Флебиты, тромбофлебиты.
- Бронхиальная астма, хроническая пневмония.
- Сахарный диабет, ожирение, гипотериоз.
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, полиартрит.
- Атеросклероз сосудов головного мозга, гипертоническая болезнь.
- Заболевания кожи: псориаз, себорейная экзема, раннее облысение, диффузные дерматиты в подострой стадии, целлюлит.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость углекислого газа.

Максимальные возможности оздоровления комплексом физиотерапевтических процедур на вилле Жасмин.

Гальванизация и медикаментозный электрофорез.

В основе биологического действия постоянного гальванического тока лежат процессы электролиза, изменения концентрации ионов в клетках и тканях, поляризационные процессы. Они обуславливают раздражение нервных рецепторов и возникновение рефлекторных реакций местного и общего характера. Расширяются кровеносные сосуды, ускоряется кровоток, в месте воздействия тока, образуются биологически активные вещества, такие как гистамин, серотонин и др. Гальванический ток осуществляет нормализующее влияние на функциональное состояние центральной нервной системы, способствует улучшению крово-и лимфотока, стимулирует деятельность желез внутренней секреции, влияет на возбудимость нервно - мышечного аппарата. Медикаментозный электрофорез - совмещенное влияние на организм постоянного электрического тока и введенного с его помощью лекарственного вещества. Проникая в эпидермис лекарственное вещество накапливается и постепенно проникает в капиллярную сетку. Медикаментозный электрофорез потенцирует эффект гальванизации и специфические фармакологические эффекты введенного током лекарственного вещества.

В нашем оздоровительном центре вилла Жасмин электрофорез проводится со следующими медикаментами.:

- Лидаза;
- Эуфиллин 24%;
- Натрий бром 5%;
- Хлористый кальций 5%;
- Платифиллин 5%;
- Калий йод 5%;
- Новокаин 5%;
- Прозерин 0.05%;

Лечебные эффекты: противовоспалительный (дренирующие - дегидратирующим), анальгетический, седативный (на аноде), сосудорасширяющий, миорелаксирующий,

секреторный (на катоде).

Показаниями для назначения гальванизации являются гипертоническая болезнь I-II стадии, бронхиальная астма, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, поражения периферической нервной системы, заболевания женских половых органов и др..
Противопоказания: индивидуальная непереносимость тока, острые гнойные процессы, нарушения целостности кожи в местах наложения электродов (за исключением раневого процесса) кожные заболевания распространенного характера (экзема, дерматит) и полная потеря болевой чувствительности.

Магнитотерапия.

Магнитотерапия - это процедура с лечебным воздействием магнитного поля на организм, которое обладает противовоспалительным, противоотечным, обезболивающим, антиаллергическим и седативным эффектом. Позволяет достичь значительных результатов в лечении широкого спектру заболеваний. Биологическая активность переменного магнитного поля обусловлена образованием магнитогидродинамических сил, которые влияют на: проницаемость мембран для отдельных ионов, реологические свойства крови (снижают вязкость крови), агрегацию и адгезию форменных элементов. Активизируют метаболические и ферментативные реакции в клетках, нормализует иммунологические реакции.

Лечебные эффекты: сосудорасширяющий, трофический, катаболический, гипокоагулирующий, противовоспалительное, энзимостимулирующий.

Показания: последствия закрытых травм головного мозга и ишемического инсульта, невроз, неврит, радикулит, гепатит, панкреатит, Сахарный диабет, язвенная болезнь, гломерулонефрит, сосудистая патология, раневые процессы и трофические язвы, заболевания кожи, гинекологические болезни, урологические болезни, гиперреактивность организма.
Противопоказания: гипотоническая болезнь, инфаркт миокарда, аневризма аорты, инсульт геморрагический, стенокардия напряжения ИУФК, индивидуальная непереносимость, тереотоксикоз, имплантированные кардиостимуляторы, высокие диастолическое давление.

Лазеротерапия.

Это лечебное применение лазерного излучения с выраженным противовоспалительным, ранозаживляющим, обезболивающим, иммуностимулирующим действием. Имеет значительный терапевтический эффект при лечении травм, ожогов, боли различного происхождения.

Лечебные эффекты: противовоспалительный, репаративно-регенеративный, анальгетичный, метаболический, иммуностимулирующий, гипокоагулирующий, бактерицидный.

Показания: заболевания и повреждения косномышечной системы и периферической нервной системы. Заболевания органов кровообращения (подострая стадия инфаркта миокарда, сосудистые заболевания нижних конечностей). Заболевания органов дыхания (хронический обструктивный бронхит, пневмония, бронхиальная астма). Заболевания органов желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, хронический гастрит, холецистит, панкреатит, геморрой). Заболевания мочеполовой системы (андексит, эрозия ШИКи матки, эндометрит, бесплодие, протатит). Повреждения и заболевания кожи (довгонезаживаючи раны и трофические язвы, ожоги, отморожения). Заболевания ЛОР - органов. Тимус - зависимые иммунодефицитные состояния.

Противопоказания: новообразования в зонах облучения, сахарный диабет в стадии декомпенсации, тиреоксикоз.

Ультразвуковая терапия - это массаж тканей следствием чего является: усилением микроциркуляции метаболитов, уменьшение отеков, снижение компрессии нервных проводников в зоне воздействия, активация механизмов неспецифичной иммунологической резистентности, стимуляция репаративной регенерации тканей за счет

повышения активности лизосомальных ферментов, а также увеличение объемного кровотока, степени оксигенации и интенсивности метаболизма (особенно в слабоваскуляризованных тканях) за счет местного расширения сосудов. Кроме этого, ультразвук повышает физиологическую лабильность нервных центров, ликвидирует спазм гладкомышечных элементов кожи и сосудов.

Лечебный ультрафонофорез - одновременное воздействие на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, вводимых с их помощью. За счет значительного давления ультразвуку (до 10 Па) молекулы лекарственных веществ приобретают большую подвижность и перемещаются в глубину тканей. Ультразвук потенцирует лечебные эффекты сосудорасширяющих, противовоспалительных и рассасывающих веществ, местных анестетиков, антибиотиков, антикоагулянтов, а также снижают их побочные эффекты. Лечебные эффекты: противовоспалительный, анальгетический, противоотечный, спазмолитический метаболический.

Показания: воспалительные и дегенеративно - дистрофические заболевания суставов и позвоночника с выраженным болевым синдромом (артрит, артроз, ревматоидный артрит, остеохондроз, периартрит, эпикондилит), последствия травм и повреждения костно-мышечной системы (контрактура, тендовагинит);

воспалительные заболевания периферической нервной системы (невриты, невралгии, радикулиты);

заболевания органов дыхания (бронхит, плеврит);

заболевания органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и 12 - перстной кишки, дискинезия желчевыводящих путей);

заболевания мочеполовой системы (сальпингоофорит, аднексит, эрозия шейки матки, простатит);

заболевания ЛОР-органов, глаз, слизистой полости рта, склеродермия, трофические язвы.

Противопоказания: инфаркт миокарда, аневризма аорты, инсульт геморрагический, стенокардия, воспалительные заболевания, гемобластозы, острый тромбоз, внутрисуставные переломы с гемартрозом.

Вакуумтерапия.

Это лечебное воздействие пониженного атмосферного давления на ткани и органы, с помощью вакуум-аппликатора, который дает прекрасное лимфодренирующее, спазмолитическое, противовоспалительное действие. Сочетание периодов локального повышения и понижения атмосферного давления способствует улучшению тонуса сосудов мышечного типа и селективной проницаемости капилляров. Это приводит к увеличению скорости транскапиллярного обмена веществ и конвекционного потока жидкости между кровью и интерстицием, и улучшением кровоснабжения мышц и эндотелия артерий эластического типа и вен. При локальном уменьшении атмосферного (отрицательное) давления существенно увеличивается проницаемость эндотелия поверхностного сосудистого сплетения дермы, вплоть до разрыва стенок глуболежащих капилляров, вследствие этого на коже возникают точечные кровоизлияния (петехии), в интерстиции нарастает количество нейтрофилов и макрофагов, которые утилизируют продукты воспаления и стимулируют репаративную регенерацию тканей. Продукты лизиса эритроцитов, стимулируют местный иммунитет, активируют процессы гемопоэза. За счет увеличения локального кровотока происходит дренирование межклеточных пространств и уменьшение отека тканей. Снижение компрессии нервных проводников кожи в зоне воспаления приводит к восстановлению тактильной и болевой чувствительности.

Лечебные эффекты: лимфодренирующий, спазмолитический, противовоспалительный.

Показания: дегенеративно-дистрофические поражения позвоночника, миалгии, атонический

колит, хронический бронхит, пиелонефрит, простатит, цистит.

Противопоказания: острые стадии заболевания внутренних органов, отеки в области воздействия, спастические состояния гиперфункции щитовидной железы и надпочечников, склонность к кровотечениям, тромбофлебит, хроническая венозная недостаточность, гипертоническая болезнь выше II степени, ишемическая болезнь сердца, реконструктивные операции на сосудах.

Ингаляционная терапия.

С помощью ингаляционного аппарата пылью лекарственного вещества распыляются и попадают при вдохе с воздухом в дыхательные пути. Диспергирование лекарственного вещества увеличивает общий объем лекарственной смеси, поверхность ее контакта с пораженными участками тканей, что существенно ускоряет транспортировку препаратов. Используется ингаляция при лечении хронических или острых заболеваниях дыхательных путей, как отхаркивающее, увлажняющее, снимающее воспаление и расширяющее дыхательные пути, средство.

Лечебные эффекты: муколитическое, мукокинетическое, потенцирование фармакологических эффектов ингаляционного лечебного средства (вазоактивный, бронхоренующий и проч.)

В оздоровительном центре Жасмин ингаляции делают со следующими лечебными средствами:

Смесь для ингаляции (I) - действующие вещества, ментол и настой эвкалипта, попадая в дыхательные пути, ликвидирует спазм бронхов, рассасывает мокроту, проявляет противомикробное и противовоспалительное действие, обеспечивает производительность кашля и ликвидирует болевые ощущения в гортани и за грудиной, очищает дыхательные пути от мокроты и инфекции. Назначается при острых и хронических заболеваниях дыхательной системы и: ринофарингиты, ларингиты, трахеиты, бронхиты, пневмонии.

Смесь для ингаляций (II) - действующие вещества натрия хлорида, натрия бикарбоната, которая имеет хорошие муколитический и мукокинетический и противоаллергенные эффекты.

Смесь для ингаляции (III) (витаминная смесь) - витамины: B1, B6, аскорбиновая кислота, димедрол, которая эффективна при хронических заболеваниях носоглотки.

Хлорофилипт 1% спиртового раствора, который обладает антибактериальной активностью к антибиотикоустойчивым стафилококкам, особенно показан при фарингитно-ларинготрахеите.

Озокеритолечение.

Лечебные свойства озокерита известны давно, поскольку он содержит необходимые организму соединения и биологически активные вещества.

Озокеритотерапия используется для лечения: подострых и хронических воспалительных заболеваний и травм периферической нервной системы, последствий заболеваний и травм опорно - двигательного аппарата, связок, мышц, трофических язв, ожогов и вялозаживающих ран, хронических заболеваний желудочно - кишечного тракта, хронических воспалительных заболеваний половой сферы.

В лечебной практике озокерит используется как противовоспалительное, болеутоляющее, сосудорасширяющее, спазмолитическое средство. Кроме того он осуществляет стимулирующее действие на репаративные процессы, стимулирует неспецифические факторы иммунитета кожи и формирует структурно упорядоченные эластичные рубцы соединительной ткани, характеризующиеся уникальной архитектоникой сосудов.

Противопоказания: тиреотоксикоз (на воротниковую зону), нарушения ритма сердца, гипертоническая болезнь II ст., Стенокардии напряжения выше 3 ФК, острые и подострые тромбофлебиты, цирроз печени, хронических гломерулонефрит, при доброкачественных и злокачественных новообразованиях, мастопатии, фибромиоме матки, аденоме простаты.

Обгортання водоростями **DEMAX**

Водорості - джерело життєвої сили – використовуються для схуднення з античних часів.

Обгортання водоростями підвищать вашу здатність до опору всезростаючим стресовим навантаженням сучасного життя.



СПА обгортання з морськими водоростями пом'якшують і заспокоюють шкіру. Корисні при запаленнях шкіри, вуграх і прищиках на тілі. Шкіра позбавляється від токсинів, з організму виходять шлаки, що накопилися. Пори відкриваються і після цієї SPA процедури шкіра вільно дихає. З водоростей шкіра вбирає необхідні їй речовини.



Стоун масаж

Стоун-терапія - це один з найдавніших методів релаксації і оздоровлення . Камені володіють енергетичною активністю, вплив якої на організм людини призводить до зменшення впливу стресових факторів, розслаблення організму.



Використання природних каменів сприяє відновленню обмінних процесів у організмі, посилення функцій імунного захисту організму. Особлива енергетика каменів усуває напругу і стрес, нейтралізує негативну енергію, викликає позитивні зміни в енергетичному полі людини.

У результаті проведення досягається покращення обміну речовин, активується вегетативна нервова система, а також ендокринна та імунна системи.





Шоколадне обгортання DEMAX

Шоколадні обгортання сприяють розщепленню жирів, підсилюють лімфодренаж, зменшують целюліт і об'єми тіла, поліпшують силует. Проникаючи через шкіру, виводять надлишкову рідину, токсини й шлаки, відновлять загублені мінеральні речовини, вітаміни, амінокислоти.



Дуже смачний запах шоколаду надає розслаблюючу і заспокійливу дію. Процедура практично не має протипоказань. Єдиний виняток - люди, що страждають алергією на продукт.



Після процедури ви самі захочете себе з'їсти!!!

